

OSTÉOPATHIE MÉDICALE

Enseignement réservé aux
médecins et aux étudiants en
médecine

GEOPS, organisateur du congrès FEMMO - 19 et 20 novembre 2010, Dijon



GEOPS

GROUPE D'ENSEIGNEMENT D'OSTÉOPATHIE ET DE PATHOLOGIE DU SPORT

Le **GEOPS**, association loi 1901, forme les praticiens à
l'**Ostéopathie du Rachis, des Articulations Périphériques,**
et à l'**Ostéopathie crânio-sacrée et viscérale.**

Enseignement conforme au **Registre Européen des Médecins Ostéopathes (European Register for Osteopathic Physicians, EROP)**. Membre de la **Fédération Francophone des groupes d'Enseignement et d'Etude de Médecine Manuelle Ostéopathique (FEMMO)**. Partenaire de la **Société Française de Médecine Manuelle Orthopédique et Ostéopathique.**

Organisme de FMC n° 2621P001021

**Groupe d'Enseignement d'Ostéopathie et de
Pathologie du Sport**

Tél. : 03 84 76 60 00 • Fax : 03 84 76 76 00

Mail : geops@wanadoo.fr Site : www.geops.fr

L'Ostéopathie, pourquoi ?

Un footballeur entre dans le cabinet médical avec deux cannes anglaises, il en sort avec les cannes sous le bras, étonné de pouvoir marcher presque normalement : un geste de médecine manuelle a traité son entorse. Le



jardinier est courbé en deux par un lumbago ne lui laissant aucun répit. Après une séance de médecine manuelle, il peut se redresser et reprendre son travail. Le bébé pleure jours et nuits depuis sa naissance. Deux séances d'ostéopathie lui ont fait trouver le calme et « faire ses nuits ». Chacun d'entre nous est témoin de guérisons spectaculaires répondant à un unique traitement de médecine manuelle - ostéopathie. Ces guérisons dérangent les certitudes de nombreux médecins et les obligent à s'intéresser à l'ostéopathie, tirés en avant par l'engouement de leurs patients. Certains confrères font de cette médecine une véritable spécialité, d'autres la pratiquent ponctuellement.



Face aux résultats évaluable obtenus par les gestes de médecine manuelle, les enseignants universitaires acceptent les principes de l'ostéopathie articulaire dite « **ostéopathie structurelle** ».

Depuis les années cinquante, quatorze DIU ont été créés en France, fonctionnant en partenariat avec les vingt écoles privées, telles que le GEOPS. Les médecins sont plus réticents en ce qui concerne « **l'ostéopathie fonctionnelle** », c'est à dire « **crânio-sacrée** » et « **viscérale** », qui s'intéresse aux fascias, à l'axe crânio-sacré et aux viscères.

Si le contexte de l'**ostéopathie fonctionnelle** reste ésotérique pour certains, les résultats gagnés par sa pratique laissent perplexes. Des protocoles d'examen et de traitements ont été mis au point depuis des décennies. Ils sont enseignés, testés, pratiqués et évalués par nombre de médecins dont certains en sont convaincus voire passionnés. D'autres confrères considèrent leurs pratiques comme expérimentales et les enseignent à titre de recherche. De plus en plus d'universitaires ouvrent leurs laboratoires et leurs services à quelques médecins ostéopathes qui cherchent à comprendre les mécanismes de cette médecine.



Qu'est-ce que l'Ostéopathie ?

L'**ostéopathie** est une médecine qui s'emploie à déterminer et à traiter manuellement les **restrictions de mobilité** pouvant affecter l'ensemble des structures qui composent l'individu. Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut entraîner un déséquilibre de l'état de santé. La restauration du mouvement permet une **ré-harmonisation de l'équilibre** et la disparition de multiples symptômes et en particulier de douleurs. Les **manipulations articulaires, vertébrales** sont des mobilisations des pièces articulaires suivies d'une pulsion adaptée.



L'Ostéopathie, une médecine devenue incontournable

La Médecine Manuelle a toujours existé, comme nous le laissent penser les écrits antiques. L'ostéopathie est fondée par un médecin américain au XIX^e siècle, le Docteur **Andrew Taylor STILL**.

1913 : le **Dr MOUTIN** publie en France un manuel d'ostéopathie.

1914 : le **Dr LEPRINCE** parle de « **vertébrothérapie** »

1919 : le **Dr Robert LAVEZZARI** pratique les manipulations. Il crée l'enseignement de l'Ostéopathie en 1932, au Dispensaire HAHNEMANN à PARIS puis la **SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'OSTÉOPATHIE**.

1962 : le **Dr Eric de WINTER** crée le **Groupe de Recherche des Thérapeutiques Manuelles**.

1964 : le **Pr Robert MAIGNE** crée la **SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE MÉDECINE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE ET OSTÉOPATHIQUE** après avoir imposé la médecine manuelle à l'université.

1983 : le **Pr Guy PIGANIOL** fédère les groupes d'enseignement privés de médecine manuelle au sein de la **FEMMO, FÉDÉRATION FRANCOPHONE DES GROUPES D'ENSEIGNEMENT ET D'ETUDE DE MÉDECINE MANUELLE OSTÉOPATHIE**.

La « **MMO** » est admise à l'université depuis les années cinquante et reconnue par l'Académie de Médecine et l'Ordre des médecins. Depuis plusieurs années, l'ostéopathie entre dans les services de rhumatologie, de rééducation et de chirurgie traumatologique des CHU. L'ostéopathe, docteur en médecine, ODM, avec sa **vision globale de l'individu** et ses **traitements peu invasifs** complète harmonieusement l'approche plus organique des médecins et chirurgiens universitaires.



A. T. STILL



W. G. SUTHERLAND



R. MAIGNE



G. PIGANIOL

L'Ostéopathie, une activité d'avenir

L'ostéopathie a sa place dans les cabinets des médecins, qu'ils soient généralistes, ou à orientation sport, acupuncture, homéopathie... ou spécialistes tels que les rhumatologues, les rééducateurs et même les chirurgiens. Sa pratique offre une alternative de plus en plus évidente aux traitements classiques, moins invasive, moins risquée et surtout très efficace. Mais l'ostéopathie offre également de multiples possibilités de carrières au sein des structures hospitalières ou dans les associations sportives.



Contenu des séminaires



L'enseignement du GEOPS est **essentiellement pratique** et permet une application rapide, dès la fin du séminaire, auprès des patients. Il consiste en des démonstrations suivies immédiatement par l'apprentissage. Des flashs théoriques traitent

de sujets indispensables à la compréhension de la médecine manuelle entrecoupent à quelques reprises les périodes de démonstrations.

Les stagiaires travaillent à deux par table de médecine manuelle, encadrés par des moniteurs disponibles pour répondre à toute question d'ordre théorique ou technique. L'enseignement est basé sur la relation directe praticien-élève, dans l'esprit très traditionnel du **compagnonnage**.



Les techniques enseignées par le GEOPS sont conformes aux critères de l'EROP : Manipulations. Techniques neuromusculaires : massages, mobilisations, relâchement myofascial, strain-counterstrain de Jones, décordage.

Techniques fonctionnelles de Johnson, Sutherland. Techniques crânio-sacrées. Techniques viscérales.

Horaires des séminaires

SAMEDI de 14h00 à 20h30, suivi d'un repas de travail et de révisions. DIMANCHE de 8h00 à 12h30.

Lieu des séminaires



LYON
Médecins
Étudiants en médecine

Hôtel PARK INN* LYON OUEST**
2 allée du Levant - 69890 LA TOUR-DE-SALVAGNY
Tél. 04 78 87 29 87



DIJON
Étudiants en médecine

IFMK
6 B chemin de Cromois - 21000 DIJON

L'encadrement du GEOPS

Les enseignants du GEOPS sont tous docteurs ou professeurs en médecine, titulaires d'un DIU de MMO et enseignants dans les DIU de MMO. Médecins ostéopathes à exercice exclusif, médecins généralistes à orientation ostéopathie, rééducateurs, chirurgiens, médecins de fédérations sportives ou de clubs sportifs, ces médecins pratiquent l'ostéopathie depuis des années. Les professeurs d'université apportent ponctuellement leur concours.



Gilles MOREAU
Président



Jacques LUCIANI
Secrétaire



Bruno BEGEY
Trésorier



Jean-Bernard
ABADIE



Béatrice
ALLAIN-PONS



Olivier
CHATEAU



Christophe
DELEMPS



Jean-Claude
DE MAUROY



Olivier
DUMAY



Marc
EXPOSITO



Jean-Marie
HADELER



Abdelaziz
MACH-HOUTY



Christelle
MARTELET



Stéphane
NOIZE



Olivier
PETIT



Georges
POIGNARD



Marc
PORTERON



Pierre-Yves
PROMINSKI



Alain
TAGLANG

FORMATIONS DES MÉDECINS



Formation initiale

Elle s'effectue sur **3 ans**, et comporte **14 séminaires** :

- 4 séminaires par an consacrés à l'enseignement de l'ostéopathie ostéo-articulaire, crânio-sacrée et viscérale,
- 2 séminaires à effectuer sur ces 3 ans, réservés aux articulations périphériques,

Soit un total de **170 h**. Enseignement sanctionné par un **diplôme GEOPS reconnu par la FEMMO**.

Cette formation, cumulée au DIU* de Médecine Manuelle Ostéopathie conduit à un niveau de **Formation Supérieure en MMO** (480 h).

Une formation complémentaire de 36 h (3 séminaires) conduit au niveau de **Formation Européenne en MMO** (510 h).

* Le DIU peut être suivi parallèlement à la formation initiale ; il permet au médecin de faire valoir le titre d' « ostéopathe ».

La formation initiale réalisée au GEOPS est complète et permet au médecin d'aborder toutes formations continues en MMO.



La recherche



Les **enseignants et les stagiaires** peuvent participer à des opérations de recherche notamment en **anatomie**, au laboratoire d'anatomie de la Faculté de médecine de DIJON.

Le GEOPS participe à l'enseignement du DIU de MMO

de DIJON et aux congrès nationaux et internationaux.



Perfectionnement

Perfectionnement des notions acquises en formation initiale, dans les écoles de la FEMMO, et dans les Diplômes Inter-Universitaires de MMO. Ils concernent soit des thèmes d'ostéopathie structurale, soit des thèmes d'ostéopathie fonctionnelle, soit des thèmes d'ostéopathie générale mêlant les deux versants.

Programmes 2010/2011 en page 6.

L'ENSEIGNEMENT AUX ÉTUDIANTS EN MÉDECINE ET INTERNES L'AVENIR DE L'OSTÉOPATHIE

DIJON, Bourgogne Franche-Comté - LYON, Rhône-Alpe



En partenariat avec le GrOM, Groupe pour la formation à l'Ostéopathie des étudiants en Médecine, l'enseignement du GEOPS s'adresse aux étudiants en médecine à partir du PCEM 2 et aux internes (les internes peuvent effectuer leur cursus en 3 ans). Il est ouvert sur LYON et DIJON.

L'enseignement est complété par le Diplôme Inter-Universitaire de Médecine Manuelle Ostéopathie qui peut se dérouler sur les deux dernières années de formation. La Médecine Manuelle Ostéopathie (MMO) s'appuie sur la sémiologie classique, mais elle comporte, outre les examens enseignés habituellement, de nombreux autres tests permettant l'étude des mouvements fins articulaires et l'étude de tous les tissus : peau, fascias, muscles, tissus articulaires et nerveux, viscères. Elle forme la main du médecin à une grande sensibilité et apporte une compréhension intégrée de l'appareil locomoteur et de tout l'organisme. Elle donne à l'examen clinique toute sa noblesse. L'entraînement acquis au fil des séminaires offre à l'étudiant une bonne sûreté au pied du lit du malade. Il aide à utiliser les données d'analyse des pathologies des patients et de leurs dossiers et réalise un abord clinique global et synthétique fort utile, notamment en fin de cursus car il apporte tous les mécanismes de prise en charge pratique, diagnostique et thérapeutique. Les étudiants sont encadrés par des médecins praticiens de terrain, ponctuellement par des Professeurs des Universités, ce qui leur fait découvrir l'univers de la médecine générale de ville et de campagne en marge de celui de la médecine hospitalière.



La Formation

Elle s'effectue sur **6 ans**, et comporte **18 séminaires de travaux pratiques** :

4 séminaires par an pendant 3 ans, puis **2 séminaires par an pendant 3 ans** qui se déroulent hors des périodes d'examen universitaires.



Conditions d'inscription des étudiants en médecine

Le forfait demandé **inclut l'enseignement et les documents de travail remis, les pauses et le dîner du samedi**. Les frais sont adaptés aux moyens des étudiants et accompagnés de facilité de paiement.

Frais d'inscription :

- Etudiants : 190 € par séminaire
- Internes : 230 € par séminaire

Les chèques sont débités après chaque séminaire.



GrOM Dijon et Lyon : la première génération des Grommiens.



Zacharie
VACHERESSE
Président

zacharie.vacheresse
@gmail.com



Julien
GERARD
Secrétaire

juliengerard
@msn.com



Germain
BONNEFOY
Trésorier

germain.bonnefoy
@hotmail.fr



Pierre
CRETALLAZ



Quentin
GAUTEY



Grégoire
LAUNAY



Alexis
LIEVRE



Guillaume
PETIT



Romain
TESTON



Marie-Lore
VARIOT



Mylène
WALINE

PROGRAMME 2010-2011 - LYON - MÉDECINS ET ÉTUDIANTS EN MÉDECINE

Formation initiale

25-26 septembre 2010	• 1 ^{er} Séminaire (1 ^e Année, 2 ^e Année, 3 ^e Année)
6-7 novembre 2010	• 2 ^{ème} Séminaire (1 ^e Année, 2 ^e Année, 3 ^e Année)
8-9 janvier 2011	• 3 ^{ème} Séminaire (1 ^e Année, 2 ^e Année, 3 ^e Année)
26-27 mars 2011	• 4 ^{ème} Séminaire (1 ^e Année, 2 ^e Année, 3 ^e Année)
14-15 mai 2011	• Séminaire exclusif sur le Membre Thoracique (ouvert à tous les médecins en formation initiale ou en perfectionnement)

Perfectionnement

Le médecin ostéopathe se doit d'être le plus précis et rigoureux possible dans sa démarche diagnostique et thérapeutique : il doit s'armer d'une vision globale mais aussi analytique, d'une capacité d'adaptation face aux situations posées par les patients. C'est pourquoi le GEOPS vous propose ces journées de perfectionnement, dans un esprit de synthèse pratique de l'ostéopathie médicale pour le confrère qui souhaite intégrer avec une vision plus physiologique et médicale les différents concepts ostéopathiques au sein de son activité. Après un diagnostic rigoureux, nous allierons les techniques fonctionnelles et structurelles douces.

9-10 octobre 2010 LE PELVIS	Le pelvis : Zone de contraintes mécaniques et fonctionnelles ou comment allier la sphère viscérale au cadre ostéo-musculo-ligamentaire. Il s'agit de comprendre la biomécanique de l'anneau pelvien, ses incidences posturales et son contenu viscéral. Comment travailler de manière douce cette zone de contraintes entre les structures sacro-iliaques, lombo-sacrées et les viscères. Ce séminaire fait l'objet d'une suite spécifique aux problèmes uro-gynécologiques.
14-15 mai 2011 L'ÉPAULE	L'épaule peut être le siège de lésions segmentaires mais aussi globales par ses liens fonctionnels avec la région cervicale et thoracique. Quelles solutions possède le médecin ostéopathe devant les tendinopathies et les conflits d'épaule ? De quelle approche peut-il bénéficier face aux lésions rebelles et récidivantes et quel est le rôle de l'épaule au sein de cette globalité structurelle et fonctionnelle ?

PROGRAMME 2010-2011 - DIJON - ÉTUDIANTS EN MÉDECINE

Formation initiale

23-24 octobre 2010	• 1 ^{er} Séminaire (1 ^e Année, 2 ^e Année, 3 ^e Année)
4-5 décembre 2010	• 2 ^{ème} Séminaire (1 ^e Année, 2 ^e Année, 3 ^e Année)
29-30 janvier 2011	• 3 ^{ème} Séminaire (1 ^e Année, 2 ^e Année, 3 ^e Année)
9-10 avril 2011	• 4 ^{ème} Séminaire (1 ^e Année, 2 ^e Année, 3 ^e Année)

Perfectionnement

(Ces séminaires feront l'objet d'un apport de techniques périphériques structurelles.)

11-12 septembre 2010 LES LOMBALGIES ET LA HANCHE	Le motif de consultation le plus fréquent. Prise en charge d'un problème discal, radiculaire, d'une lombalgie facettaire thoraco-lombaire et de lombalgies récurrentes : solutions thérapeutiques conventionnelles et apport de l'ostéopathie médicale. Quand et comment travailler la sphère abdominale en lien avec le rachis lombaire, intérêt des techniques cutanées réflexes.
5-6 mars 2011 LES CERVICALGIES ET L'ÉPAULE	Conduite à tenir lors de cervicalgies aiguës, subaiguës ou chroniques. Des cervicalgies aiguës aux cervicalgies chroniques, des techniques structurelles à une approche fonctionnelle en passant par leur mode de compréhension, nous verrons dans quelles mesures l'interne, le médecin généraliste, le médecin du sport peuvent utiliser les différentes techniques de médecine manuelle. Quelles solutions face aux céphalées récurrentes et quel rôle donner à la rééducation et à une approche posturale ?

BULLETIN D'INSCRIPTION 2010-2011

LYON

MÉDECINS

L'inscription n'est soumise à aucun examen probatoire. Le prix inclut l'enseignement et les documents de travail remis (CD, DVD), le forfait FMC, les pauses, le dîner du samedi, l'hébergement à l'hôtel PARK INN***. En cas d'annulation survenant moins de trois jours avant le séminaire un forfait de 120 € est retenu. Possibilité d'inscription sans repas et sans chambre.

Le Docteur :

Adresse Professionnelle :

Téléphones (fixe et portable) :

Mail (écrit lisiblement) :

- S'inscrit aux séminaires de **Formation Initiale** (1^{ère} Année 2^{ème} Année 3^{ème} Année)
- S'inscrit aux séminaires de **Perfectionnement** (1^{er} 2^e)
- S'inscrit au séminaire sur le **Membre Thoracique**

et adresse un chèque de **380 € par séminaire** (Chèque débité après chaque séminaire). Ne seront enregistrées que les inscriptions accompagnées des chèques.

Votre cotisation au FAF-PM vous octroie une prise en charge de votre formation, cumulable avec le crédit d'impôt formation du chef d'entreprise.

Inscription et chèques, libellés à l'ordre de GEOPS, sont à adresser au secrétariat :

GEOPS - Elisabeth

39 rue Villars - 83100 TOULON

Tél. : 04 94 27 31 29 - Fax : 04 94 20 12 59 - geops@wanadoo.fr - www.geops.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION 2010-2011 LYON OU DIJON ÉTUDIANTS - INTERNES

L'inscription n'est soumise à aucun examen probatoire. Le prix inclut l'enseignement et les documents de travail remis (CD, DVD), les pauses, le dîner du samedi. Ne sont enregistrées que les inscriptions accompagnées d'une copie de la carte d'étudiant. En cas d'annulation survenant moins de trois jours avant le séminaire, un forfait de 50 € est retenu.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphones (fixe et portable) :

Mail (écrit lisiblement) :

S'INSCRIT A LYON

S'INSCRIT A DIJON

Aux séminaires de **Formation Initiale** (1^{ère} Année 2^{ème} Année 3^{ème} Année)

Aux séminaires de **Perfectionnement** (1^{er} 2^e)

et adresse un chèque de **190 € (étudiants) ou 230 € (interne) par séminaire** (Chèque débité après chaque séminaire). Ne seront enregistrées que les inscriptions accompagnées des chèques.

Inscription et chèques, libellés à l'ordre de GEOPS, sont à adresser au secrétariat :

GEOPS - Nathalie

13, rue Pierre de Coubertin - 70000 VESOUL

Tél. : 03 84 76 60 00 - Fax : 03 84 76 76 00 - geops@wanadoo.fr - www.geops.fr



CONCEPTION FABRICATION
D'APPAREILS MÉDICAUX ET PARA-MÉDICAUX

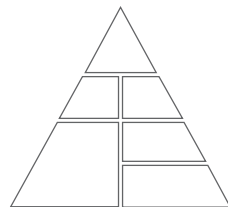


ZONE INDUSTRIELLE - RN7 - 58320 POUIGUES-LES-EAUX
TÉL : 03 86 68 83 22 - FAX : 03 86 68 55 95 - E-MAIL : INFO@FRANCOFILS.COM
SITE : WWW.FRANCOFILS.COM

Conception: Leclerc et la Santé - 03 86 71 08 85

Crédit Mutuel
Professions de Santé
www.cmps.creditmutuel.fr

EMS
ELECTRO MEDICAL SYSTEMS



Laboratoire DISSOLVUROL

 **labrha**
Laboratoire de Rhumatologie Appliquée
LA RHUMATOLOGIE AU NATUREL
FIBROMYALGIE - ARTHROSE - DOULEURS
www.labrha.com



THUASNE